



Dragi Parinți,

Vă mulțumim că ați ales **Tabere cu Suflet** și suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți la **Tabara de Echitate** 😊

Iată câteva informații utile:

1. **Costul** taberei este de 260 Euro și include transport, cazare&masă, instruire, supraveghere 24 ore. În cazul achitării unui avans de minim 300 lei cu o lună înainte de începerea taberei, se acordă un discount de 10%.
1. Plata se poate face cash sau prin depunere de numerar în **Cont Asociația Tabere cu Suflet**, București, C.I.F.: 29929619, Banca: Libra Bank, IBAN: RO95BRELO002000869510100.
2. **Cazarea** este la Centrul de Echitate sau la o Pensiune de 3* din apropiere. Camerele au 2-4 paturi și baie în cameră.
3. Echitatea se la un **centru de echitate** din apropiere, cu instructori cu experiență în lucrul cu copiii.
4. **Transportul** se face cu trenul iar bagajele vor veni cu mașina. Există și posibilitatea să mergem cu microbuzul..
5. Avem zilnic 3 mese calde precum și gustări. **Meniul** va fi transmis înainte de începerea taberei. Dacă aveți anumite cerințe, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.
6. **Bagajul** este recomandabil să conțină:
 - geacă și pantalon impermeabil
 - pantalon lung, preferabil mulat și fără cusături pe interior
 - cizme de calarie; dacă nu aveți, le puteți înlocui cu bocanci
 - capă (casca) se poate închiria (este inclus în costul taberei); puteți însă să o aduceți pe a dvs dacă doriți să folosiți obiecte personale
 - tricouri cu maneca lungă + tricouri cu maneca scurtă
 - pantalon scurt
 - caciula și sapca soare
 - pantofi comozi de cabană + papuci de baie



- pijama, trusa spalat
- crema de protectie vant / soare
- sosete, chilot, tricou functie de numărul de zile.

Pentru copiii mici va rugam sa puneti lucrurile din fiecare zi in cate o punga.

De asemenea, va rugam sa puneti lucrurile intr-o geanta / rucsac si sa evitati trolerele.

7. In cazul in care copilul suferă de o alergie, boală sau se află sub **tratament** medicamentos, vă rugăm să menționați acest lucru echipei Tabere cu Suflet.
8. In caz de accident vom apela la **servicii medicale** de specialitate. Pentru a ști cum să reacționăm în condiții optime, vă rugăm să completați documentul formularSanatate.doc.
9. Vom calari zilnic, pe cai sau pe ponei, cate 30 - 60 min, functie de rezistenta si nivelul copiilor. In restul timpului vom face o multime de activitati: pictura, teatru, jocuri, drumetii

Ne trezim la 7:45 si ne culcam la 21:30. Personalul taberei ajută/supraveghează la toate activitățile (îmbrăcare / dezbrăcare / duș / spălat etc).



Vă așteptăm cu drag!